

# TOUS PHILOSOPHES

## CE QUE JE FAIS

**« Penser sa vie et vivre sa pensée »**

Grâce aux outils de la pratique philosophique, je vous aide à trouver les réponses à vos "pourquoi" afin de faire émerger le sens qui vous manque.

Je pars de votre demande : prise de recul, compréhension d'un nœud ou d'un dilemme, émergence d'idées nouvelles, besoin de faire groupe, de réaffirmer des engagements.

Puis, je conçois et j'anime des temps de réflexion et de dialogue qui prennent la forme d'ateliers, de séminaires ou encore d'accompagnements au long cours.

## MON INTENTION

**« Deviens qui tu es »**

J'agis comme un révélateur : par mon questionnement, j'accompagne les humains à trouver en eux-mêmes des réponses inédites. Parfois, celles-ci sont cachées sous une couche de doutes et de croyances; avec délicatesse, j'éclaire et je valorise le potentiel existant.

Toujours inattendu, ce qui émerge offre une compréhension nouvelle et une approche clarifiée. Par cette démarche, je souhaite rendre les humains acteurs de leur quotidien.

## MON ENGAGEMENT

**« Autrui est le médiateur indispensable entre moi et moi-même »**

Je travaille avec les collectifs : mettre en lien, réunir, faciliter une écoute attentive et une compréhension mutuelle sont des actes qui me sont faciles et dans lesquels je m'épanouis.

Mon terrain de jeu est étendu : communautés de managers, équipes salariées, personnels socio-éducatifs, jeunes en voie professionnelle ; c'est un choix : chaque pratique nourrit une autre et viendrait à manquer si elle n'était pas là.

## MON CADRE

**« Ne pas se moquer, ne pas déplorer, ne pas détester, mais comprendre »**

Je suis guidée par cette éthique dans chacune de mes interventions.

C'est cette verticalité que je pose pour les participants : un cadre sécurisant et confortable où tous se sentent légitimes pour s'exprimer et où personne ne reste sur la touche.

J'ai à cœur d'offrir des temps de qualité, des respirations.

## MA TONALITÉ

**« Se moquer de la philosophie, c'est vraiment philosopher »**

Je ne suis pas issue d'une formation académique en philosophie; je renoue avec l'acte de philosopher un peu avant mes trente ans quand je réalise que j'ai toujours été animée par cette quête de sens et de cohérence.

Aussi, j'aborde la pratique philosophique de façon singulière : avec des supports variés, du mouvement, des références à la culture pop, souvent, et de l'humour, toujours.

## NOTRE COLLABORATION

**« Vers l'infini et au-delà »**

Je ne fais que du sur-mesure. Concrètement, je vous accompagne depuis votre demande et sa formulation, au suivi personnalisé post-événement ou cycle réalisé ensemble.

...Pour assurer des racines profondes et des ailes solides !

[www.tousphilosophes.com](http://www.tousphilosophes.com)